

人生100年、自信と笑顔！

シニアのための輝きアッププログラム

～安全運転&健康術で

もっと豊かな人生を！～

要予約

シニアドライバー運転診断



高齢者運転技能検査の

コースを運転していただけます！

安全運転のための

交通ルールの再確認にも最適です

(対象年齢目安70歳 所要時間30分)

提供 東海自動車学校

サポカー（安全運転サポート車）実演

サポカーの技術や仕組みをご紹介します！

「衝突被害軽減ブレーキ」を

実際に体験することもできます

仕組みを知る 所要時間 15分～

乗車体験 所要時間 15分～

※体験メニューにより所要時間は異なります

提供 トヨタカローラネット岐阜(株) ネット大垣北店
岐阜ダイハツ販売(株)

シニアメイクアップ講座

かんたん！きれい！

あなたの魅力を引き出す

プロのメイクレッスンが

体験できます

女性、男性どなたも参加OK

(所要時間10分)

提供 メイク教室 美塾



パネルディスカッション



テーマ : 岐阜西濃地域における
運転寿命の延伸に向けた
取り組みについて

パネリスト : 大垣市、大垣警察署ほか

(13:30～)

ライザップ健康体操



運動セッション

～筋力低下予防編～

アクティブに動ける体を

手に入れるためのトレーニング
を体験できます！

(所要時間15分)

提供 RIZAP

健康チェック



血管年齢や

脳の健康状態を

簡単にチェック！！

成人病予防にお役立てください

(所要時間各 5～10分)

提供 SOMPOひまわり生命

会場



岐阜県公安委員会指定

東海自動車学校

駐車場を30台分ご用意しています。
できるだけお乗り合わせのうえ、ご来場ください。
開場は9:40です。駐車については係員が
ご案内させていただきます。

コンテンツ名	スケジュール	
シニアドライバー 運転診断	①10:30～	⑤13:30～
	②11:00～	⑥14:00～
	③11:30～	⑦14:30～
	④13:00～	
サポカー実演	①10:30～12:00 (随時)	
	②13:00～15:30 (随時)	
ライザップ 健康体操	①11:30～	③14:30～
	②12:30～	④15:00～
パネルディスカッション	13:30～14:30	
シニアメイクアップ講座	①10:00～12:00 (随時)	
	②13:00～15:30 (随時)	
健康チェック (血管年齢測定・ 脳健康チェック等)	10:00～15:30 (随時)	
就労支援事業所 焼きたて ハートフォスターパン販売	11:00～ (売切れ次第終了)	